

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Пуштулимская средняя общеобразовательная школа

УТВЕРЖДЕНО
Приказом МКОУ Пуштулимская СОШ
От 11.01.2021г. №3-Р

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении школьных соревнований по биатлону, посвященному месячнику патриотизма, среди учащихся 5-11 классов

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнование проводится с целью пропаганды среди учащихся здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту.

Задачи:

- привлечение учащихся школы к занятиям биатлоном;
- выявление сильнейших участников среди 5-11 классов;
- пропаганды спорта как важного средства укрепления здоровья детей и подростков, приобщения их к здоровому образу жизни;
- повышение сопротивляемости организма детей и подростков к различным заболеваниям, работоспособности школьников.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся на школьном стадионе МКОУ ПСОШ 31 января 2021.
главный судья: Карапата Виктор Степанович учитель физической культуры.

3. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях по биатлону допускаются команды школы, состоящие из учеников: 1 возрастная группа 5-8 класс, 2 возрастная группа 9-11 класс. Состав команды, состоящие из 4 мальчиков и 1 девочки.

В спортивных соревнованиях принимают участие учащиеся, не имеющие медицинских противопоказаний, на момент проведения соревнования.

4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования командные, в формате эстафеты (используется свободный стиль ходьбы на лыжах, стрельба из пневматической винтовки).

Для 1 группы 5-8 класс дистанционный круг – 500 м, штрафной круг - 30 м.

Для 2 группы 9-11 класс дистанционный круг – 1000 м, штрафной круг - 50 м.

Для всех групп один огневой рубеж, 3 выстрела из положения стоя по 3 мишеням.

За нарушение правил безопасности или правил проведения соревнований (в зависимости от характера и степени нарушения) к участникам (командам) могут быть применены следующие наказания: предупреждение, начисление штрафных очков, отстранение от выполнения упражнений.

5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Соревнования командные. Команды, занявшие 1,2,3 места, награждаются почетными грамотами.